

五感で楽しむヨガ体験 in 鳥海高原



講師：ナチュラルヨガ 今野祐子氏

「大自然の中でヨガ体験とランチ」

日時

令和7年9月27日(土)

時間

10:00~14:00

場所

湯の台温泉 鳥海山荘

費用

3,500円(指導料・ランチ代)

持ち物

飲み物・運動に適した服装

申し込み

9月22日(月)までお電話にてお申し込み下さい
定員20名様となります

湯の台温泉 鳥海山荘

酒田市草津字湯ノ台66-1

TEL:0234-61-1727